



PET/CT Imaging (Imágenes PET/TC)

**PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA UN MEJOR RESULTADO
SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, LLAME AL (866) 293-3500**

INSTRUCCIONES Y REQUERIMIENTOS PARA TODOS LOS PACIENTES

- Durante las 6 horas previas al estudio no ingiera bebidas (excepto agua) ni alimentos (ni goma de mascar, pastillas, caramelitos comunes / para la tos, ni nada que contenga azúcar).
- Ud. puede beber SÓLO agua hasta el momento de su estudio. Debe ser agua común, no saborizada, no té o café. Cualquier otra bebida que no sea agua común podría alterar los resultados de su estudio.
- Para mejorar la calidad de las imágenes de su estudio PET, es altamente recomendable que Ud. haga una dieta con alto contenido de proteínas y con pocos carbohidratos durante las 24 hs previas a su estudio.
- No haga ejercicios extenuantes durante las 24 horas previas a su estudio.
- Antes de su estudio, tome los medicamentos que se le hayan indicado siempre que sean bien tolerados con el estómago vacío.
- Vístase con ropa holgada y cómoda; la sala del escáner PET suele ser fría. Ud. NO necesitará quitarse la ropa antes del estudio.
- Evite llevar puestas piezas de metal que no pueda quitarse para el estudio (como corpiño con aro, joyería o hebillas para el cabello).
- Su cita para el estudio PET tomará 2 horas. Para el estudio en sí Ud. deberá permanecer acostado/a quieto/a y mayormente boca arriba durante unos 30 minutos.
- Si Ud. necesita medicación para el dolor o ansiedad, tome la medicación prescrita por su médico 1 hora antes del estudio.

INSTRUCCIONES ADICIONALES PARA PACIENTES DIABÉTICOS:

- Los diabéticos que tomen medicamentos ORALES deberán esperar hasta que el estudio termine para tomarlos.
- Los diabéticos insulino-dependientes que usen insulina subcutánea deberán inyectarse su última dosis 2 horas antes del estudio.

INSTRUCCIONES ADICIONALES PARA PACIENTES HOSPITALIZADOS:

- Siga cualquiera de los protocolos descritos arriba y suspenda todo fluido EV que contenga glucosa o alimentación parenteral 8 horas antes del estudio.

EL DÍA ANTES DE SU ESTUDIO PET/TC (“PET/CT SCAN”)

Siga esta dieta alta en proteínas / baja en carbohidratos.
(Recuerde: No coma durante las 6 horas previas a su estudio.)

| Desayuno | Almuerzo (Lunch) | Cena |
|--|--|--|
| 2 huevos a su gusto | Plato principal (elija uno) | Plato principal (elija uno) |
| tocino (panceta) o salchicha | bife (8 onzas) a la parrilla | bife (8 onzas) a la parrilla |
| agua | ½ pollo al horno o a la parrilla, o filete de salmón (8 onzas) a la parrilla | ½ pollo al horno o a la parrilla, o filete de salmón (8 onzas) a la parrilla |
| No beba jugo | Guarnición (elija una) | Guarnición (elija una) |
| No coma tostadas ni papas (patatas) | espárragos o brócoli grillados o al vapor, o champiñones saltados, o cualquier ensalada de hojas | espárragos o brócoli grillados o al vapor, o champiñones saltados, o cualquier ensalada de hojas |
| | Postre - rodajas de queso y salame | Postre - rodajas de queso y salame |

ALIMENTOS A EVITAR. Azúcar refinada, frutas, pasas de uva (raisins), remolachas, zanahorias, choclos, porotos “kidney”, arvejas (chícharos / guisantes), yams (camote / boniato), cereal, tortas de arroz, todo tipo de pan, muffins, tortillas, papas (patatas), pretzels, papitas (chips), arroz, granola, avena, pastas, bebidas gaseosas, todo jugo de fruta.